



**capdepera**  
**activa**

**nutrició**  
activitat física  
i benestar

**del 12 de març al**  
**9 d'abril de 2017**  
**mes de l'esport gabellí**



Des del Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera continuem apostant per la vida saludable al nostre municipi. Som conscients de la necessitat de canviar hàbits a la nostra societat i per això l'any passat varem posar el marxa el projecte **Capdepera Activa**, un projecte esdevingut realitat avui a Capdepera.

**Capdepera Activa** no seria possible sense la implicació i col·laboració d'entitats, organismes, clubs, centres de salut, farmàcies, amb l'ajut dels quals hem aconseguit posicionar Capdepera al capdavant dels pobles que aposten fort per el benestar, la nutrició i l'esport a qualsevol edat. Capdepera Activa tot just ha començat queda molt per recórrer i molt per fer, des del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera et demanam que t'unegis a Capdepera Activa i facis de la teva vida un exemple de vida saludable, perquè.... Si tu millores, Capdepera Millora!!!

*Pere Terrasa Hernández*  
Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera

### Recinte esportiu es Figueral



# II fira esport gabellí II fira esport

## ▶▶ divendres 7 d'abril a la tarda

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 16'00 a les 20'00

18'00 ACTA INAUGURAL

#### CAMP DE FUTBOL

18'00 Llançament ocell humà, escola de vol Capdepera

19'00 partits federats

⚽ Pre-benjamí: Escolar - Sineu

⚽ Aleví: Escolar - Alaró

#### PISCINA

🏊 A partir de les 15'30 Cursos de natació

🏊 18'50 Portes obertes Aquagym, ho imparteix Fona Esport

#### PAVELLÓ COBERT

🏀 20'30 Partit bàsquet Bolero Capdepera - Sta Maria

#### ESCENARI

18'00 Vídeo en directe ocell humà

🚴 A partir de les 18'30 Presentació de les rutes mountain bike

💃 Total Dance

📺 Presentació video promoció activitats Capdepera

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 16'00

🏞️ Rocodrom infable

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

🧠 Circuit de psicomotricitat

🚲 Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local de Capdepera

## ▶▶ dissabte 8 d'abril al mati

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 10'00 a les 13'30

#### PISTA ATLETISME I CAMP DE FUTBOL

📅 10'30 Diada atletisme Consell de Mallorca i FAIB

👟 Sortida senderisme a les 10'30, ruta circular

#### PISCINA

🏊 10'30 natació per la 3r Edat. Imparteix Fona Esport

🧘 11'30 Aquaspinning, activitat Consell de Mallorca

#### PAVELLÓ COBERT

🏀 9'00 Partit Premini Capdepera - La Salle

🏀 10'30 Diada bàsquet, Consell de Mallorca

🏀 12'30 partit mini Capdepera - Muro

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 10'00

🪂 Tirolina i rapel, amb Viuaventura

😊 Jugam, posa valor a l'esport, amb el Consell de Mallorca

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

🏹 Tir amb arc, amb Consell de Mallorca

🧠 Circuit de psicomotricitat

🚲 Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local

🛴 Circuit Scooter

🏇 Circuit de ponis, amb rancho Cala Mesquida

#### ESCENARI

🛶 10'00 Ball de bot, amb Castell de Capdepera

🧘 11'00 Capoeira, amb Ass. Capoeira Capdepera

🧘 12'00 Step tonificació, amb Capdepera en Joc

## ▶▶ dissabte 8 d'abril a la tarda

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 16'00 a les 20'00

#### CAMP DE FUTBOL

A les 15'30 Presentació CE Escolar

⚽ 16'30 1r Regional: Escolar - Juventud UDSO

⚽ 18'30 Cadet: Escolar - Artà

#### PISCINA

🏊 Aquaenjoy (parc infable)

#### PAVELLÓ COBERT

🏀 19'30 Partit bàsquet junior femeni: Capdepera - Muro

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 16'00

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

🧠 Circuit de psicomotricitat

🚲 Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local

🚲 Circuit BTT

🏇 Circuit ponis, amb rancho Cala Mesquida

🧙 18'00 Teatre infantil les amb les bruixes de Mallorca

🏃 19'00 Batucap, pujada al centre de Capdepera

#### ESCENARI

💓 16'30 Zumba, amb Ass. Zumba Capdepera

💓 17'30 Kangoo Jump, amb Consell de Mallorca

Ho organitza:



Ajuntament de Capdepera



Servei Municipal d'Esports  
Camí Vell des Far, s/n - Capdepera  
Tel. 971 58 81 97  
poliesportiu@capdepera.com  
[www.ajcapdepera.net](http://www.ajcapdepera.net)

Hi col·laboren:

Govern de les Illes Balears	Krav Maga Capdepera
Consell de Mallorca	Ass Zumba Capdepera
Fundació Esport Balear	Judo Reinshinkan
Federació Futbol Illes Balears	Centre de Salut de Capdepera
Federació Bàsquet Illes Balears	Centre de dia
Federació Atletisme Illes Balears	Farmàcia Fornaris Capdepera
Protecció civil de Capdepera	Farmàcia Sirer
Policia Local de Capdepera	SAR Quavitae Capdepera
IES Capdepera	Fona Esport
Palma Futsal	Illes Balears Ballooning
Club Esportiu Escolar	Escola de Vol
Club Bàsquet Capdepera	Escola de Vela Club Nàutic
Club Capdepera en Joc	Cala Rajada
Club Rugby Capdepera	Gimnàs Jet-7
Castell de Capdepera	Gimnàs Lionic
Athletic club Capdepera	Ass. X un Somriure
Claudia Troppa Sport Center	Ass. Sa Solera Gabellina
Club Myotragus	Castell de Capdepera ball de bot
BTT Capdepera	IES Capdepera

# IX jornades de formació

▶ **dilluns 27 de març**  
a la Sala Actes IES Capdepera  
**Jornada Fundació Balear de l'Esport**  
18'00 a 19'30 al poliesportiu Tecnificació de vòlei  
18'00 a 19'30 al camp de futbol Tecnificació de rugby  
20'00 Jornada formativa al teatre de Capdepera  
Presentació de la jornada a càrrec del Sr. Carle Gonyalons (Director General Esports)  
Ponent: Boris (entrenador tecnificació rugby)  
Ponent: Entrenador tecnificació vòlei  
Ponent: Nutricionista fundació de l'esport balear

▶ **dilluns 3 abril**  
al Teatre de Capdepera  
**Jornada Federació Bàsquet Illes Balears**  
18'00 a 19'30 al poliesportiu Clínic teòric-pràctic pels entrenadors i jugadors  
20'00 Jornada formativa al teatre de Capdepera  
Presentació de la jornada a càrrec del Sr. Juanjo Talents (President Federació Bàsquet)  
Ponent: Juanma Bernabé: "el comportament dels pares a les grades"  
Ponent: Xavi Sastre (entrenador Air Europa Bàsquet)

▶ **dijous 6 abril**  
al Teatre de Capdepera  
**Viu l'atletisme**  
**Jornada Federació Atletisme Illes Balears amb els atletes:**  
Claudia Troppa, campiona d'espanya 60m (2007)  
Mateu Cañellas, campió d'europa 1500m (1996)  
Mario Avellaneda, participació en diferents campionats del món i d'europa en 50km marxa  
José Angel Pinedo, subcampió a la Copa SM el rei llançament de pes (2017)  
Tòfol Castanyer, esportista d'èlit en la modalitat de Trail (campió del món curses de muntanya, 2010)  
Taula Redona  
Cloenda de les jornades per part del Sr. Rafel Fernandez Batlle de Capdepera.

# esport gabelli mes esportiu

**12 de març**  
**III Cursa per la dona**  
sortida 11'00 P. Castellet

**15 de març**  
**Espai de Salut**  
al mercat de Capdepera a partir de les 9'30  
Xerrada Antonia Maria (Farmàcia Sírer)  
**La nutrició als adolescents**  
per als nins/es dels clubs locals a partir de 12 anys.  
A la sala d'actes del IES Capdepera

**17 i 18 de març**  
**Curs de Socorrista**  
(informació piscina municipal)

**18 de març**  
**Espai de Salut**  
al mercat de Cala Ratjada a partir de les 9'30

**Viu el senderisme**  
(amb el Athletic Club Capdepera i Claudia Troppa)  
sortida a les 10'00 a la plaça dels pins  
(concentració a les 9'30)

**Diada de Volei**  
al poliesportiu a partir de les 10'00

**Competició de Judo Infantil**  
al poliesportiu a partir de les 15'30

**21 de març**  
**Residència SAR Quavitae**  
a la piscina de Capdepera a les 11'00

**24 de març**  
A les 11'00 a la sala de la piscina de Capdepera  
**Mou-te per ser feliç**  
Xerrada per a la 3r edat, Marga Vives psicòloga esportiva

**25 de març**  
**Diada de Futbol**  
a partir de les 10'00 al Camp de futbol. Organitzada pel Consell de Mallorca

**26 de març**  
**Final V Torneig Futbol Sala**  
a les 18'00 tercer i quart lloc i a les 19'00 final

**28 de març**  
**Espai de Salut per la gent gran**  
a les 11'00 a la plaça dels Pins, amb Residència SAR, centre de dia i SME

**5 abril**  
**Diada de futbol sala**  
a les 17'00 amb el Palma Futsal  
20'00 Partit  
PALMA FUTSAL - SELECCIÓ BALEAR DE FUTBOL SALA

**6 abril**  
**Olimpiades**  
per els nins del IES Capdepera (amb Claudia Troppa i Servei Municipal d'Esports) a les 9'30

**7 abril**  
**Cursa Orientació**  
per els nins del IES Capdepera a Cala Agulla, amb el club d'orientació esportiva Llevant, a les 9'30

**8 abril**  
**Espectacle pirotècnic**  
a la plaça Sitjar a partir de les 21'30 amb Solera Gabellina

**9 abril**  
**II Mallorca Desert**  
de Cala Agulla a Alcúdia (54Km) Sortida a les 8'00.  
Organitzat per Esportiu Garden Hotels

**IV GALA DE L'ESPORT GABELLÍ**  
a les 20'00 al Centre Cap Vermell



# si tu millores, Capdepera millora



Ajuntament de Capdepera

capdepera  
**activa**