

# 8 KM JUANEDA SAN ESTEBAN Y X COPA NADAL PORT DE PALMA EL CORTE INGLÉS.

## **LA EXCUSA PERFECTA PARA PASAR UNA JORNADA LUDICO-DEPORTIVA, FAMILIAR Y SOLIDARIA.**

Este 26 de diciembre no tendrás excusa. Desde UNISPORT CONSULTING, con el apoyo de JUANEDA HOSPITALS, OBRA SOCIAL LA CAIXA y EL CORTE INGLES, hemos preparado una mañana donde compaginar el deporte con la vida familiar y además, en pro de una buena causa: **MALLORCA SENSE FAM**.

Desde hace ya 10 años, La **COPA NADAL PORT DE PALMA EL CORTE INGLES** nos anima el día de San Esteban, invitándonos a nadar (para los más valientes) o a disfrutar del espectáculo (para los que prefieren solo mirar). Este año lanzamos la **8 KM JUANEDA SAN ESTEBAN**, una prueba de running con 8 km. de recorrido por el marco incomparable del Paseo Marítimo de Palma, apta para cualquier tipo de corredor, con la única pretensión de hacer deporte después de jornadas festivas y al mismo tiempo recaudar dinero para **MALLORCA SENSE FAM** y así poder ayudar a la gente más necesitada en estos días tan entrañables.

Pero además, y para cerrar el círculo, necesitábamos que los niños también se sintieran protagonistas de este día y por todo ello y gracias a la colaboración especial de La **OBRA SOCIAL DE LA CAIXA**, el escenario del recinto se verá animado por **TRENCACLOSQUES**, grupo de animación infantil que se encargará de que los más peques también tengan su evento y disfruten de una maravillosa mañana en compañía de sus familias.

Y por último y para retomar fuerzas, la organización invitará a participantes y acompañantes a un chocolate con ensaimada que seguro hará las delicias de todos y compensará del esfuerzo realizado en el agua o en la carretera.

## **Y TODO POR UNA BUENA CAUSA**

Son unas fechas especiales y por ello debemos ser más solidarios que nunca, con los más desfavorecidos.

La OBRA SOCIAL “ LA CAIXA” hace posible que las inscripciones de las pruebas se donen íntegramente a MALLORCA SENSE FAM, entidad benéfica que hace del lema “**PARTICIPAR Y COMPARTIR, LA RAZON DE UN COMPROMISO**” su filosofía de vida y que tiene como objetivo ayudar, con la entrega de alimentos envasados y frescos, alimentos infantiles, artículos de higiene personal y limpieza para el hogar, a mejorar la calidad de vida de las personas faltas de recursos y con la voluntad de sensibilizar a la sociedad mallorquina ante este grave problema.



## LA COPA

La competición se llevará a cabo el próximo día **26 de diciembre a partir de las 11.00 horas** en aguas del **Puerto de Palma** y la distancia a cubrir será de **200 metros**.

La salida será desde un **pantalán flotante que se instalará frente al hotel Melià Palma Marina (antiguo Palas Atenea)** desde donde los participantes se lanzarán al mar para nadar en paralelo al Paseo Marítimo una distancia de **200 metros**.



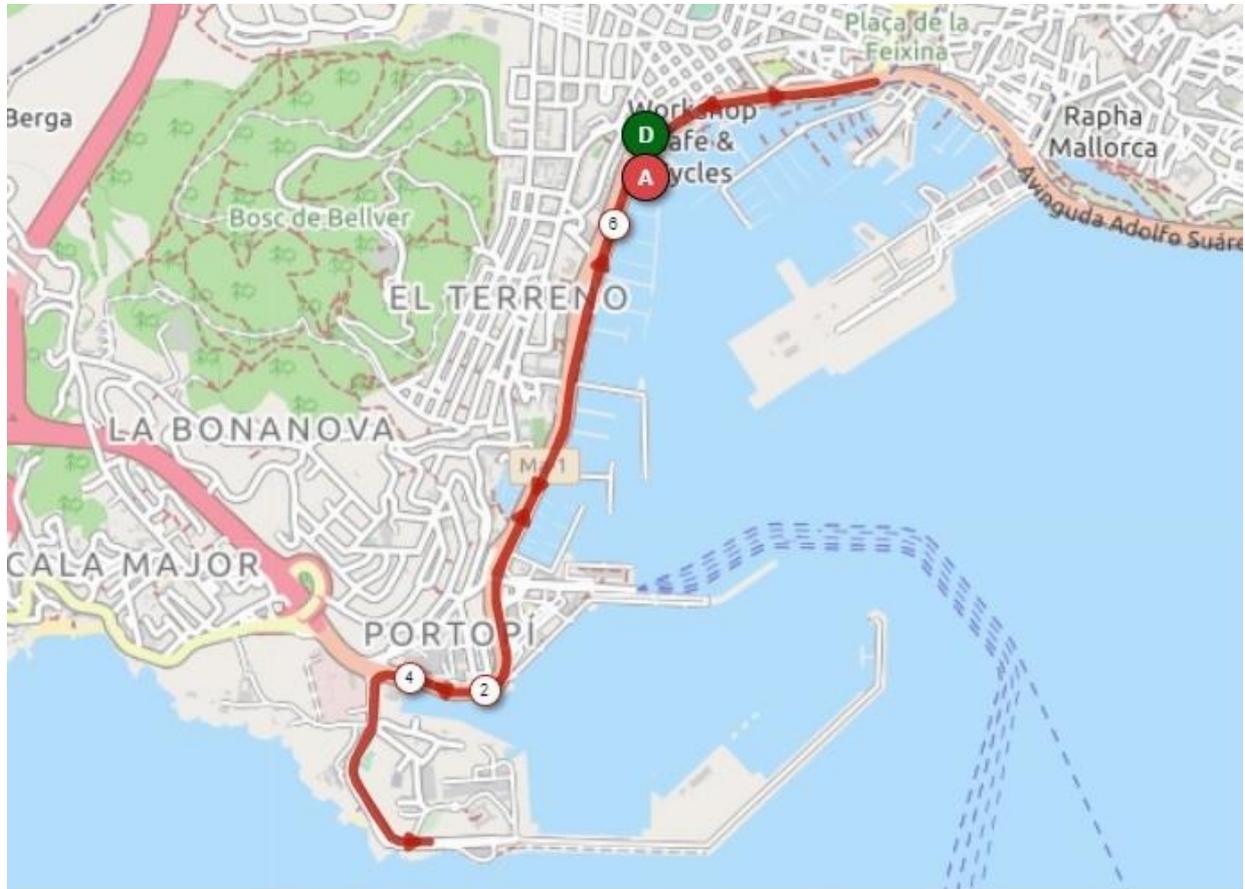
La llegada estará compuesta por una **plataforma flotante en la que se colocará una alfombra lectora de chips** que los nadadores deberán tocar a su llegada para que el tiempo que han utilizado en completar el recorrido quede registrado.

Para que los participantes puedan salir del agua se utilizará el **catamarán** amarrado en la esquina del **Muelle de Golondrinas** al que se accederá por las **escaleras** de sus dos cascos para después desembarcar por una **pasarela** que se colocará entre el catamarán y el muelle.



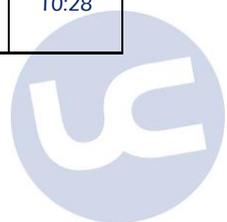
# LA CARRERA

La competición se llevará a cabo el próximo día **26 de diciembre a partir de las 9.30 horas** por la primera línea del Paseo Marítimo desde el Muelle de Golondrinas hasta el Museo de San Carlos en el dique del Oeste y regreso por la misma calzada hasta el cruce con la Av. Argentina con giro de 180º dir. Porto Pi y llegada a Meta frente al Muelle de Golondrinas. Total 8 km. de circuito urbano totalmente cerrado al tráfico.



## RUTOMETRO

Itinerario	Km. total	Km par.	Km falt.	8 Km/h	11 Km/h	17 Km/h
<b>Salida. Paseo Marítimo</b> frente Muelle Golondrinas, dirección Porto Pi.	0,0	0,0	8,0	10:00	10:00	10:00
Rotonda Porto Pi giro izquierda dir. Dique del Oeste	2,3	2,3	5,7	10:18	10:12	10:08
Giro de 180º cruce Castillo San Carlos	3,1	0,8	4,9	10:24	10:16	10:10
Rotonda Porto Pi giro derecha dir. Paseo Marítimo	3,9	0,8	4,1	10:31	10:21	10:13
Muelle Golondrinas (paso por la salida)	6,2	2,3	1,8	10:49	10:33	10:21
Giro 180º cruce Av. Argentina dir. Porto Pi	7,1	0,9	0,9	10:56	10:38	10:25
<b>META</b>	8,0	0,9	0,0	11:04	10:43	10:28



# INSCRIPCIONES

Los participantes podrán inscribirse a través de la web de Elitechip hasta el día 24 de diciembre a las 14 horas en los dos casos.

La recogida del gorro solidario se realizará el mismo día de la prueba **en el Muelle Golondrinas en unas carpas** habilitadas especialmente para los **inscritos** de las 9.30 a las 10.30 horas.

Para los que prefieran **inscribirse el mismo día** 26 de diciembre, lo podrá hacer también de 9:30 a 10:30 h. en el recinto del evento, en este caso el importe de la participación serán 10 €, incluido el donativo.

El precio de las inscripciones de la 8 KM JUANEDA SAN ESTEBAN

- 8 € inscripciones online hasta el día 15 de diciembre.
- 10 € inscripciones online del 16 al 22 de diciembre.
- 15 € inscripciones online días 23 y 24 de diciembre a las 14 horas.
- 15 € inscripciones en la zona de Salida, el día 26 de diciembre de 8 a 8:45 horas
- Participantes con diversidad funcional, inscripción gratuita

La recogida de los dorsales se podrá hacer el día 23 de diciembre de 15.00 a 20.00 en el **Hospital Juaneda Miramar para los inscritos hasta el día 20 de diciembre** y el **jueves, 26 de diciembre, en línea de Salida/Meta** de 8:00 a 9:00 horas.

Para la retirada del dorsal será imprescindible un documento oficial de identidad (D.N.I., pasaporte, carné de conducir, etc.).

Hay un descuento especial para la **inscripción conjunta de correr y nadar**

- Hasta el día 15 de diciembre inscripción conjunta 10 €. Ahorro de 3 €
- Del 16 al 22 diciembre inscripción conjunta 13 €. Ahorro de 2 €
- Días 23 y 24 de diciembre inscripción conjunta 18 €. Ahorro de 2 €

Las inscripciones de las dos competiciones serán íntegramente un donativo a **MALLORCA SENSE FAM**.



## CRONOMETRAJE

El cronometraje de ambas pruebas se realizará **mediante chip**. A modo de pulsera para la travesía y en el tobillo para la carrera a pie. Este sistema es el más habitual en pruebas deportivas de esta índole.



## INSTALACIONES

En la zona del Muelle de Golondrinas se instalarán y ubicarán varios espacios destinados a la realización de estas actividades:

### **PARKING AUTOBUSES**

En esta zona se ubicarán las carpas de entrega de dorsales, consigna, avituallamiento post meta. La meta estará ubicada en esta zona en el carril de la calzada más cercano al mar.

### **MUELLE GOLONDRINAS**

En esta zona estarán los vestuarios para los nadadores, avituallamiento de la Travesía con agua y refrescos y donde se repartirán el chocolate caliente y ensaimadas del Horno Santo Cristo para los participantes de las dos carreras.

Escenario con megafonía para animación y ceremonia de entrega de premios que se realizará una vez finalizada la travesía a nado.

En esta zona también estará la zona de exposición de coches de Mercedes colaboradores de los eventos.





## SEGURIDAD

Para garantizar el correcto funcionamiento y la seguridad de los participantes de la travesía se contará con **varias zodiacs de apoyo y piraguas** a lo largo del recorrido de 200 metros que deben completar los nadadores. Además, se contará con la **presencia de una ambulancia y con el apoyo de socorristas** que caminando por el muelle acompañarán a los nadadores durante todo el recorrido.

También se dispondrá de un **equipo de voluntarios** que apoyarán en todas las áreas y velarán por el orden y el correcto desarrollo de la competición.

Para la carrera a pie se contará con servicio de ambulancia de en el recorrido y hospital de campaña en Meta.



## CATEGORÍAS

### COPA NADAL

Se establecen **tres categorías, tanto masculinas como femeninas: hasta los 15 años; de 16 a 50 años y mayores de 50 años**. El número de carreras que se realizarán dependerá del número de participantes inscritos. En 2018 se disputaron dos salidas, el primer grupo estaba formado por los niños de hasta 15 años, las féminas de todas las categorías y los mayores de 50 años y en la segunda salida, con más de cien nadadores, el resto de los participantes.



## 8 KM JUANEDA SAN ESTEBAN

	Año nacimiento	
Absoluta masculina		
Absoluta femenina		
Juvenil y Júnior masculina y femenina	01/01/2000	31/12/2003
Promesa masculina y femenina	01/01/1997	31/12/1999
Sénior masculina y femenina	27/12/1984	31/12/1996
M35-39/W35-39	27/12/1979	26/12/1984
M40-44/W40-44	27/12/1974	26/12/1979
M45-49/W45-49	27/12/1969	26/12/1974
M50-54/W50-54	27/12/1964	26/12/1969
M55-59/W55-59	27/12/1959	26/12/1964
M60/W60	27/12/1954	26/12/1959
M65/W65 en adelante	Nacidos/as antes	27/11/1954
Diversidad funcional masculino	Todas las edades	
Diversidad funcional femenina	Todas las edades	

## TROFEOS

La ceremonia de entrega de trofeos se realizará a partir de las 11.30 horas en el escenario.

### COPA NADAL

Los trofeos que se entregarán serán los siguientes:

- Trofeo al nadador de más edad.
- Trofeo al nadador de menos edad.
- Trofeo al ganador de cada categoría, masculina y femenina.
- Tarjeta regalo El Corte Inglés de 100 € al club con más participación.

### 8 KM JUANEDA SAN ESTEBAN

- Trofeo a los 3 primeros clasificados Absolutos (masculino y femenino)
- Trofeo al 1er clasificado de cada categoría.

