



Centre
de Professorat
Palma
Jaume Cañellas Mut



Escola Balear  de l'Esport

La lluita en el currículum d'educació física

25 hores

2'5 crèdits

Clau: P – 021

codi: 440157 – 3729

ÀMBIT I PLACES : CEP de Palma . 26

MODALITAT: Mixta. 25 hores (21 presencials i 4 a distància)

LLOC: [Poliesportiu Prínceps d'Espanya. C/ del Gremi de Forners, 4](#) (polígon de Son Castelló). Palma . 07009. 971 43 17 27

ADREÇAT A: Professorat d'Educació Física de Secundària obligatòria i de tercer cicle de Primària.

OBJECTIUS:

- Concretar la vinculació del contingut de la lluita dins el currículum vigent d'EF
- Experimentar i reflexionar una proposta d'ensenyament – aprenentatge entorn a les activitats de lluita.
- Conèixer la història de la lluita.
- Aplicar el reglament i la terminologia de la lluita.
- Elaborar estratègies de recerca de la lluita a Internet.
- Practicar els elements tècnics – tàctics bàsics per poder aplicar-los a les sessions d'EFO

PROGRAMA

CALENDARI I TIPUS DE SESSIÓ	HORARI	TEMÀTICA
DIMARTS 20 ABRIL Sessió teòrica.	17:30 a 20:30	Presentació i explicació dels objectius i normes del curs. Tema 1. La lluita com a contingut curricular a l'EF. Explicació del treball d'avaluació.
DIJOUS 22 ABRIL Sessió teòrica.	17:30 a 20:30	Tema 2. Història de la lluita. Tema 3. El reglament i terminologia de la lluita. Tema 4. Internet i lluita.
DIMARTS 27 ABRIL Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de lluita. Iniciació al contacte, front l'adversari i front el terra.

DIJOURS 29 ABRIL Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de les principals tècniques, habilitats específiques i jocs de la lluita.
DIMARTS 4 MAIG Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de les principals tècniques, habilitats específiques i jocs de la lluita.
DIJOURS 6 MAIG Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de les principals tècniques, habilitats específiques i jocs de la lluita.
DIMARTS 11 MAIG Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de les principals tècniques, habilitats específiques i jocs de la lluita.
DIJOURS 13 MAIG Sessió pràctica.	17:30 a 19:30	Pràctica de les principals tècniques, habilitats específiques i jocs de la lluita. Lliurament de les Uudd en suport digital.
DIMARTS 18 MAIG Sessió teòrica.	17:30 a 20:30	Sessió d'avaluació: Exposició per parelles de les Uudd

PONENTS :

- Antoni Albertí. Prof. EF.
- Xisco Lirola. Mestre EF.
- Moisés Sánchez. Entrenador Nacional de Lluita. Lluitador Olímpic. Atenas 2004.
- Ismael Navarro. Entrenador Nacional de Lluita. Responsable del Programa de Lluita Escolar.
- Vicente Lillo. Entrenador Nacional de Lluita. Director tècnic del Centre de Tecnificació de Lluita de les Illes Balears,

MATERIAL:

- Per a les sessions pràctiques, el professorat assistent aportarà l'equipament esportiu personal necessari.

INSCRIPCIONS:

- **Fins el dimecres 14 d'abril** a través del portal del personal. Clicau sobre aquest [enllaç](#) per a accedir a un tutorial d'ajuda en el procés.
- **Llistat d'admesos a partir del dijous 15 d'abril** a les 13'00 h.
- **Cal confirmar l'assistència abans del diumenge 18 d'abril** a les 23:00 h.
- La no confirmació implica la pèrdua de la plaça que s'adjudicarà a una de les persones de la llista d'espera.

CRITERIS DE SELECCIÓ

Es donarà prioritat al professorat de primer cicle de secundària, de segon cicle de secundària i de tercer cicle de primària per aquest ordre.

COORDINACIÓ:

Jaume Roig. (CEP de Palma). jroig@dginnova.caib.es

Antoni Albertí: talberti@cesag.org

CONDICIONS DE CERTIFICACIÓ:

· Per tenir dret a la certificació, haureu d'assistir al 80% de les sessions presencials (BOIB n° 8-17/01/02 Ordre del 2 de gener del 2002) i elaborar i lliurar una proposta d'aplicació didàctica a través de la plataforma Moodle.. Fer les intervencions al Moodle que es plantegin.



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria d'Educació i Cultura
Direcció General d'Innovació
i Formació del Professorat



GOVERN
D'ESPANYA

MINISTERI
D'EDUCACIÓ

Conveni de col·laboració per a la implantació de la LOE. Programa cofinançat pel Ministeri d'Educació