

# Inscripcions

JORNADES  FORMATIVES

Inscripció a:

[arcefutbol.blogspot.com](http://arcefutbol.blogspot.com)  
o bé a la secretaria de l'IES CTEIB  
de 9:00 a 13:00 hores.

**PREUS D'INSCRIPCIÓ\* 25 €**  
**Alumnes i ex alumnes**  
**del CTEIB 20 €**

**SA NOSTRA**

**2051 0296 19 1070007119**



 **PROGRAMA ARCE**  
AGRUPACIONES DE  
CENTROS EDUCATIVOS



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Turisme i Esports



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats

**Readaptació,  
psicologia i  
entrenament  
al futbol**

**Poliesportiu  
Príncipes de España  
25 i 26 de maig**

*\*S'inclouen els refrigeris i dinar del divendres*

**Informació:**

[arcefutbol.blogspot.com](http://arcefutbol.blogspot.com)  
[ensenyamentsesportiuscteib.blogspot.com](http://ensenyamentsesportiuscteib.blogspot.com)

**IES CTEIB: 971 431 727**





Organitza





**Divendres 25 de maig**

# Programa

**Dissabte 26 de maig**

**9:00 – 9:30**

Inscripcions  
i recollida documentació.

**9:30 – 9:45**

Inauguració jornades.

## **Bloc readaptació**

**9:45 – 10:45**

Tensiomiografia aplicada al futbol.  
Gaspar Mesquida Galmés

**10:45 – 11:45**

R.D.: evolucionant a l'esport.  
Joan Antoni Martorell Salvà

**11:45 – 12:15**

Coffe break

**12:15 – 13:15**

Reeducació funcional esportiva  
aplicada al futbol.  
Miquel Brunet Mora

**13:15 – 14:00**

Taula rodona.

**14:00 – 16:00**

Dinar – refrigeri

## **Bloc psicologia**

**16:00 – 17:00**

Mites i realitat del maneig  
psicològic dels equips de futbol.  
Alexandre Garcia Mas.

**17:00 – 18:00**

Els agents psicosocials més signifi-  
catius dins la formació del jove  
futbolista (l'entrenador i els pares).  
Com es transmeten els valors  
essencials per l'adequada formació  
del futbolista.  
Cristòfol Villalonga Melis.

**18:00 – 18:30**

Coffe break.

**18:30 – 19:30**

Exigències psicològiques  
de l'entrenador de futbol.  
Juan Tomás Escudero López.

**19:30 – 20:15**

Estrés, recuperació física  
i mental en esportistes.  
Rafael Solans

**20:15 – 21:00**

Taula rodona.

**22:00**

Sopar oficial.

## **Bloc entrenament**

**9:30 – 10:30**

L'eficàcia de l'entrenador.  
José Mari Bakero Escudero.

**10:30 – 11:30**

Planificació i desenvolupament  
de la preparació física a un equip  
de primera divisió.  
Antoni Lluís Servera.

**11:30 – 12:00**

Coffe break.

**12:00 – 13:00**

Mitjans d'entrenaments  
òptims per la millora ,  
des de la formació al rendiment .  
Josep Alomar Serra.

**13:00 – 13:45**

Taula Rodona.

**13:45**

Clausura de les jornades

