

DISSABTE 15 SETEMBRE

ESCENARI 1: EXHIBICIONS			
Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
10.00-h	Capoeira	ACEET-Vadiação Capoeira	Lazinho
11.00 h	Entrenament Metabòlic	S'AIGUA BLAVA	Julián Fernández + Jonathan Muntaner
12.00 h	- Sevillanes i Flamenc - CX Worx - Aeroioga - TRX	MEGA SPORT	- M. Eugenia Sanz - Equipo Mega Sport - Equipo Mega Sport - Equipo Mega Sport
16.30 h	Power Jump Trampolin	G. LA FIGURA	Katrin
17.30 h	Profusió (Chikung, demo Combat, demo Step, demo Zumba, demo entr. Funcional)	PROFITNESS	Equipo Profitness
18.30 h	Salsa	ILLES	Emilio de la Camara

ESCENARI 2: ACTIVITATS DIRIGIDES			
Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
10.00 h	Zumba	S'AIGUA BLAVA	Nicole + Jete + Cárol
11.00 h	Bailes de Salón	MEGA SPORT	Miguel Elejalde
12.00 h	Kangoos Jumps	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla
13.00h	Ball per nins/es	TOP DANCE	Sandra Rey
16.30 h	Zumba	PROFITNESS	Fran Paulo, Anthony Reid, Guille Ferrá
17.30 h	Aeròbic	ILLES	Ur Aguilar, J.C. Inserte, Israel Mallebre
18.30 h	Aeròbic	OLIMPIC	Santi Liébana

ESCENARI 3: CYCLING		
Horari	Entitat	Instructor/a
10.00 h	PROFITNESS	Gaby Porcet
11.00 h	MEGA SPORT	Sergio Ravina
12.00 h	OLIMPIC	Marilen Pascual
13.00h	IME	José León
16.30 h	S'AIGUA BLAVA	Paco Moreno + Alfredo García
17.30 h	ILLES	Toni Marques, Perico Acuña, Xavi Epellé
18.30 h	DUET SPORTS	Equipo Duet Sports

CARPA ARTS MARCIALS / FORMACIÓ			
Horari	Formació	Entitat	Instructor/a
10.00-	Nutrició: sabem menjar be?	PROFITNESS (2)	Fany Pons
11.00 h	UltraFitness	MEGA SPORT	José Manuel López, (actual recordman mundial 24 horas en máquina elíptica)
12.00 h	Metabolisme Lipolític	ATLANTA STUDIO (1)	Juan Fernández
16.30 h	Gimnàs i Triatló	DUET SPORTS (1)	David Atienza
17.30 h	Salut, Esquena	S'AIGUA BLAVA (1)	Jaume Crespí
18.30 h	Esquena activa	ILLES (1)	Xavi Epellez
19.30h	Una solució contra	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla

	l'obesitat	
--	-------------------	--

DIUMENGE 16 SETEMBRE

ESCENARI 1: EXHIBICIONS			
Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
10.00 h	Ritmes Llatins	CLUB BALL ESPORTIU PALMA	Carme Angelo
11.00 h	Profusió	PROFITNESS	Equipo Profitness
12.00 h	- Pop Dance - CX Worx - Aeroioga - TRX	MEGA SPORT	- Mario Pazzi - Equipo Mega Sport - Equipo Mega Sport - Equipo Mega Sport
16.30 h	Zumba	ZUMBA PALMA	Carol-Jette
17.30 h	Full Body Training	ILLES	Equipo Illes
18.30 h	Kangoo Jumps	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla
19,30 h	Taekwondo Dance	EAM LA RIBERA	Raquel Seco

ESCENARI 2: ACTIVITATS DIRIGIDES			
Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
10.00 h	Bodycombat	HEALTH CITY	Equipo Health City
11.00 h	Zumba	MEGA SPORT	Susana Segura + María Madrid + Hebe Alfano
12.00 h	Estilos	S'AIGUA BLAVA	David Mateo
16.30 h	Step	ILLES	Ur Aguilar, JC Inserte, Israel Mallebre
17.30 h	Bodycombat	PROFITNESS	Amaia Gonzalez, Fran Paulo, Gaby Porcet, Guille Ferrá
18.30 h	Step	OLIMPIC	Santi Liébana

ESCENARI 3: CYCLING			
Horari	Entitat	Instructor/a	
10.00 h	OLIMPIC	Marilen Pascual	
11.00 h	MEGA SPORT	Javi García	
12.00 h	ILLES	Yolanda Lopez, Juan P. Nuñez, David Monroig	
16.30 h	PROFITNESS	Raul Valero, Talio Orell	
17.30 h	DUET SPORTS	Equipo Duet Sports	
18.30 h	S'AIGUA BLAVA	Amarranta Ripoll + José Bravo + José Luis Picó	
19.30h	IME	José León	

CARPA ARTS MARCIALS / FORMACIÓ			
Horari	Formació	Entitat	Instructor/a
10.00 h	Entrenament Metabòlic	MEGASPORT (2)	Félix Bejarano + Jesús Cerdán
11.00 h	Taekwondo	ILLES	Ramón Robles, Raquel Sanz
12.00 h	Aikido i Taekwondo	Escuela Artes Marciales Balboa	José Balboa
16.30 h	Capoeira	ACEET-Vadiaçao Capoeira	Lazinho
17.30 h	Taekwondo	EAM LA RIBERA	Raquel Seco
18.30 h	Triatló. Preparació Física	ILLES (2)	Elena Checa

Altres activitats:

Piragüisme

Nordic Walking